

# CARBON MONOXIDE (CO)

Healthycanadians.gc.ca/IndoorAir  
HC.air.SC@canada.ca

## CARBON MONOXIDE HAS:



NO smell



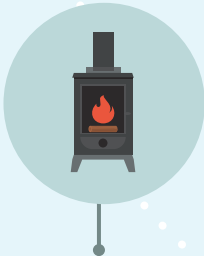
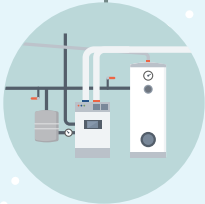
NO taste



NO colour

## TYPICAL INDOOR SOURCES OF CARBON MONOXIDE ARE (but not limited to)

Heating appliances  
(furnace, gas water heater)



Fireplaces/  
Wood Stoves



Cars

**What is carbon monoxide?**  
Gas produced during combustion



ANYONE IS AT RISK.



Cooking and household appliances  
(gas stove, barbecue, gas dryer)



Cigarettes



Gas powered generators



Gas powered equipment  
(lawnmower, snowblower)

## HEALTH EFFECTS OF CO



Dizziness/  
Confusion



Headaches



Chest Pain

LOW CONCENTRATION



Loss of  
Consciousness



Coma



Death

HIGH CONCENTRATION

## TO PREVENT CO POISONING

- 1 **INSTALL** a certified CO alarm near bedrooms
- 2 **CLEAN** chimney
- 3 **DON'T** use barbecue or power generator indoors
- 4 **DON'T** idle car or run gas-powered equipment in garage
- 5 **MAINTAIN** stoves/fireplaces and have your furnace checked annually



## WHAT TO DO IF ALARM SOUNDS



Leave immediately



Call 9-1-1



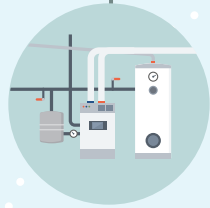
Do not re-enter

# MONOXYDE DE CARBONE (CO)

Canadiensensante.gc.ca/airinterieur  
HC.air.SC@canada.ca

## SOURCES TYPIQUES DE MONOXYDE DE CARBONE À L'INTÉRIEUR (entre autres)

Appareils de chauffage  
(fournaise, chauffe-eau à gaz)



Foyers/  
poêle à bois



Automobiles



Appareils ménagers et de cuisson  
(cuisinière à gaz, barbecue, sècheuse à gaz)



Générateurs d'électricité  
fonctionnant à essence



Équipement fonctionnant  
à essence (tondeuse à gazon,  
souffleuse à neige)



Cigarettes

TOUT LE MONDE  
EST À RISQUE



Qu'est-ce que le  
monoxyde de carbone?  
Il s'agit d'un gaz produit  
pendant la combustion



## LE MONOXYDE DE CARBONE N'A :



PAS d'odeur



PAS de goût



PAS de couleur

## EFFETS DU CO SUR LA SANTÉ



Étourdissements/  
confusion



Maux  
de tête



Douleur  
à la poitrine

FAIBLE CONCENTRATION



Perte de  
conscience



Coma



Mort

FORTE CONCENTRATION

## COMMENT PRÉVENIR UNE INTOXICATION AU CO

1

**INSTALLEZ** un détecteur de monoxyde de carbone certifié près des chambres à coucher



2

**NETTOYEZ** votre cheminée

3

**ÉVITEZ** d'utiliser un barbecue ou un générateur d'électricité à l'intérieur

4

**ÉVITEZ** de laisser tourner le moteur de votre voiture ou d'équipement à essence au ralenti dans le garage

5

**ENTRETENEZ** les poêles et les foyers et faites inspecter votre fournaise annuellement

## QUOI FAIRE SI L'ALARME SONNE



Sortez immédiatement



Appelez le 9-1-1



Ne retournez  
pas à l'intérieur